

NEWS

Kegiatan Pembinaan fisik dan Olahraga menjaga Kondisi tubuh prajurit tetap sehat dan prima

FEBRY AGUSTIAN - SUKABAKTI04.TNIAD.NET

Jul 1, 2026 - 13:46



Prajurit Koramil 1223/Sodonghilir Laksanakan Pembinaan Fisik dan Olahraga untuk Menjaga Kesiapan Tugas

Tasikmalaya – Dalam rangka menjaga kebugaran dan kesiapan fisik prajurit, Koramil 1223/Sodonghilir melaksanakan kegiatan pembinaan fisik dan olahraga

pada **Selasa (30/06/2026)** di Markas Koramil 1223/Sodonghilir, Kecamatan Sodonghilir, Kabupaten Tasikmalaya, Jawa Barat.

Kegiatan yang diikuti seluruh personel Koramil tersebut merupakan agenda rutin satuan sebagai upaya membina kemampuan fisik prajurit agar tetap sehat, prima, dan siap melaksanakan setiap tugas kewilayahan. Salah satu personel yang mengikuti kegiatan tersebut adalah Babinsa Koramil 1223/Sodonghilir, **Sertu Febri Agustian**.

Danramil 1223/Sodonghilir menegaskan bahwa pembinaan fisik merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari pembinaan satuan.

Danramil 1223/Sodonghilir mengatakan, *"Pembinaan fisik dan olahraga merupakan kegiatan rutin yang wajib dilaksanakan untuk menjaga kesehatan, kebugaran, dan kesiapan fisik seluruh prajurit. Dengan kondisi tubuh yang prima, setiap anggota akan mampu melaksanakan tugas pembinaan teritorial secara optimal serta memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat."*

Sementara itu, Babinsa Koramil 1223/Sodonghilir, **Sertu Febri Agustian**, menyampaikan bahwa kebugaran fisik menjadi modal utama dalam menjalankan tugas di wilayah binaan.

"Melalui pembinaan fisik yang dilaksanakan secara rutin, kami dapat menjaga stamina, meningkatkan daya tahan tubuh, serta selalu siap menjalankan tugas pembinaan wilayah dan membantu masyarakat kapan pun dibutuhkan," ujar Sertu Febri Agustian.

Di tempat terpisah, Danramil 1223/Sodonghilir **Kapten Inf. Deden Abdul Wahid** menyampaikan bahwa disiplin dalam menjaga kebugaran merupakan cerminan profesionalisme seorang prajurit.

"Pembinaan fisik bukan sekadar rutinitas, tetapi merupakan investasi bagi kesiapan operasional prajurit. Saya berharap seluruh anggota melaksanakan kegiatan ini dengan penuh semangat dan tanggung jawab agar selalu siap menghadapi setiap tantangan tugas," ungkapnya.

Komandan Kodim 0612/Tasikmalaya **Letkol Czi. M Imvan Ibrahim** juga memberikan apresiasi atas konsistensi jajaran Koramil dalam melaksanakan pembinaan fisik.

"Saya mengapresiasi pelaksanaan pembinaan fisik yang dilakukan secara berkesinambungan oleh seluruh Koramil jajaran. Kesiapan fisik yang baik akan mendukung keberhasilan pelaksanaan tugas serta meningkatkan profesionalisme prajurit di lapangan," tegasnya.

Senada dengan hal tersebut, Komandan Korem 062/Tarumanagara **Kolonel Inf Dadi Sutandi, S.E., M.M.** menekankan pentingnya menjaga kesehatan sebagai bagian dari kesiapan satuan.

"Prajurit yang sehat dan bugar adalah modal utama dalam mendukung keberhasilan pelaksanaan tugas. Oleh karena itu, pembinaan fisik harus terus dilaksanakan secara terencana, terukur, dan berkelanjutan," ujarnya.

Sementara itu, Pangdam III/Siliwangi **Mayor Jenderal TNI Kosasih, S.E., M.M.** menegaskan bahwa pembinaan fisik merupakan fondasi dalam membentuk prajurit yang tangguh dan profesional.

"Saya mengajak seluruh prajurit untuk terus membudayakan hidup sehat melalui olahraga yang teratur. Fisik yang prima akan melahirkan prajurit yang tangguh, profesional, adaptif, dan selalu siap mengabdikan kepada bangsa dan negara," tegas Pangdam III/Siliwangi.

Melalui kegiatan pembinaan fisik dan olahraga yang dilaksanakan secara rutin, diharapkan seluruh prajurit Koramil 1223/Sodonghilir senantiasa memiliki kondisi fisik yang sehat, prima, serta siap menjalankan tugas pengabdian kepada masyarakat, bangsa, dan negara secara optimal.(PERS)